

Заведующий



«Утверждаю»

Крылова Л.Ю.

Приказ № 61

от 07.09.2023

*Режим дня в группах ДОУ обучающихся в холодное и теплое время года*

**Группа раннего развития (1,5 -3 года) «Ромашка»**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Холодный период</i>	<i>Теплый период</i>
Утренний прием детей и осмотр, совместная деятельность (игры малой подвижности, индивидуальная работа, беседы), самостоятельная деятельность, утренний круг	в помещении 7.00 - 8.00	на воздухе 7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	в помещении 7.55 - 8.00	на воздухе 7.55 - 8.00
Подготовка к завтраку	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10
Завтрак	8.10 - 8.30	8.10 - 8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30 - 8.40	8.30 - 8.40
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	в помещении 8.40 - 9.10	на воздухе 8.40 - 9.10
Второй завтрак	9.10 - 9.20	9.10 - 9.20
Подготовка к прогулке, прогулка: совместная деятельность (наблюдения, подвижные игры, беседы, труд), самостоятельная деятельность	9.20 - 11.20	9.20 - 11.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.20 - 11.45	11.20 - 11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45 - 12.05	11.45 - 12.05
Подготовка ко сну, дневной сон	12.05 - 15.05	12.05 - 15.05
Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	15.05 - 15.20	15.05 - 15.20
Совместная деятельность	в помещении 15.20 - 16.00	на воздухе 15.20 - 16.00
Чтение художественной литературы	16.00 - 16.10	16.00 - 16.10
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.10 - 16.30	16.10 - 16.30
Самостоятельная деятельность, вечерний круг	16.30 - 17.00	
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	17.00 - 19.00	16.30 - 19.00

### Разновозрастная группа (3-5 года) «Вишенка»

<i>Режимные моменты</i>	<i>Холодный период</i>	<i>Теплый период</i>
Утренний прием детей и осмотр, совместная деятельность (игры малой подвижности, индивидуальная работа, беседы), самостоятельная деятельность, утренний круг	в помещении 7.00 - 8.20	на воздухе 7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	в помещении 8.00 - 8.05	на воздухе 8.00 - 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.55	8.20 - 8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.55 - 9.05	8.55 - 9.05
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	в помещении 9.05 - 10.00	на воздухе 9.05 - 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка: совместная деятельность (наблюдения, подвижные игры, беседы, труд), самостоятельная деятельность	10.10 - 12.00	10.10 - 12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00 - 12.20	12.00 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.50	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.00	12.50 - 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15
Совместная деятельность	в помещении 15.15 - 16.10	на воздухе 15.15 - 16.10
Чтение художественной литературы	16.10 - 16.25	16.10 - 16.25
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.25 - 16.45	16.25 - 16.45
Самостоятельная деятельность, вечерний круг	16.45 - 17.00	
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	17.00 - 19.00	16.45 - 19.00

### Средняя группа (4-5 лет) «Радуга»

<i>Режимные моменты</i>	<i>Холодный период</i>	<i>Теплый период</i>
Утренний прием детей и осмотр, совместная деятельность (игры малой подвижности, индивидуальная работа, беседы), самостоятельная деятельность, утренний круг	в помещении 7.00 - 8.30	на воздухе 7.00 - 8.30
Утренняя гимнастика	в помещении 8.05 - 8.13	на воздухе 8.05 - 8.13
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 - 9.05	8.50 - 9.05
Организованная образовательная деятельность	в помещении 9.05 - 10.00	на воздухе 9.05 - 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка: совместная деятельность (наблюдения, подвижные игры, беседы, труд), самостоятельная деятельность	10.10 - 12.15	10.10 - 12.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.15 - 12.30	12.15 - 12.30
Подготовка к обеду, обед.	12.30 - 13.00	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15
Совместная деятельность	в помещении 15.15 - 16.10	на воздухе 15.15 - 16.10
Чтение художественной литературы	16.10 - 16.30	16.10 - 16.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.30 - 16.50	16.30 - 16.50
Самостоятельная деятельность, вечерний круг	16.50 - 17.15	
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	17.15 - 19.00	16.50 - 19.00

### Подготовительная к школе группа (5- 7 лет) «Белочка»

Режимные моменты	<i>Холодный период</i>	<i>Теплый период</i>
Утренний прием детей и осмотр, совместная деятельность (игры малой подвижности, индивидуальная работа, беседы), самостоятельная деятельность, утренний круг	в помещении 7.00 - 8.45	на воздухе 7.00 - 8.45
Утренняя гимнастика	в помещении 8.33 - 8.45	на воздухе 8.33 - 8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45 - 9.05	8.45 - 9.05
Организованная образовательная деятельность	в помещении 9.05 - 11.00	на воздухе 9.05 - 11.00
Второй завтрак	10.15 - 10.25	10.15 - 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка.	11.00 - 12.35	11.00 - 12.35
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.35 - 12.50	12.35 - 12.50
Подготовка к обеду, обед.	12.50 - 13.10	12.50 - 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 - 15.00	13.10 - 15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15
Совместная деятельность	в помещении 15.15 - 16.25	на воздухе 15.15 - 16.25
Чтение художественной литературы	16.25 - 16.45	16.25 - 16.45
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.45 - 17.05	16.45 - 17.05
Самостоятельная деятельность, вечерний круг	17.05 - 17.20	
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	17.20 - 19.00	17.05 - 19.00

### Подготовительная к школе группа (6- 7 лет) «Звёздочка»

Режимные моменты	<i>Холодный период</i>	<i>Теплый период</i>
Утренний прием детей и осмотр, совместная деятельность (игры малой подвижности, индивидуальная работа, беседы), самостоятельная деятельность, утренний круг	в помещении 7.00 - 8.45	на воздухе 7.00 - 8.45
Утренняя гимнастика	в помещении 8.33 - 8.45	на воздухе 8.33 - 8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45 - 9.05	8.45 - 9.05
Организованная образовательная деятельность	в помещении 9.05 - 11.00	на воздухе 9.05 - 11.00
Второй завтрак	10.15 - 10.25	10.15 - 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка.	11.00 - 12.35	11.00 - 12.35
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.35 - 12.50	12.35 - 12.50
Подготовка к обеду, обед.	12.50 - 13.10	12.50 - 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 - 15.00	13.10 - 15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15
Совместная деятельность	в помещении 15.15 - 16.25	на воздухе 15.15 - 16.25
Чтение художественной литературы	16.25 - 16.45	16.25 - 16.45
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.45 - 17.05	16.45 - 17.05
Самостоятельная деятельность, вечерний круг	17.05 - 17.20	
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	17.20 - 19.00	17.05 - 19.00

### Старшая группа (5 - 6 лет) «Солнышко»

<i>Режимные моменты</i>	<i>Холодный период</i>	<i>Теплый период</i>
Утренний прием детей и осмотр, совместная деятельность (игры малой подвижности, индивидуальная работа, беседы), самостоятельная деятельность, утренний круг	в помещении 7.00 - 8.35	на воздухе 7.00 - 8.35
Утренняя гимнастика	в помещении 8.23 - 8.33	на воздухе 8.23 - 8.33
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 - 8.55	8.35 - 8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.55 - 9.05	8.55 - 9.05
Организованная образовательная деятельность	в помещении 9.05 - 10.45	на воздухе 9.05 - 10.45
Второй завтрак	10.10 - 10.20	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.45 - 12.30	10.45 - 12.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.30 - 12.40	12.30 - 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 - 13.00	12.40 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15
Совместная деятельность	в помещении 15.10 - 16.20	на воздухе 15.10 - 16.20
Чтение художественной литературы	16.20 - 16.40	16.20 - 16.40
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.40 - 17.00	16.40 - 17.00
Самостоятельная деятельность, вечерний круг	17.00 - 17.15	
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	17.15 - 19.00	17.00 - 19.00